



# Alberto Ghirardini

## FORMAZIONE ACCADEMICA

### Università Bologna

Laurea in Scienze delle attività motorie e sportive.

## ESPERIENZE LAVORATIVE

### Tirocinio come Istruttore Powerlifter (175 ore)

Conduzione di programmi personalizzati di allenamento per clienti privati, definendo i metodi e gli obiettivi del training.

Supporto attivo al cliente nell'esecuzione sicura degli esercizi, tenendo conto delle esigenze fisiche individuali.

### Istruttore di Arrampicata

Conduzione corsi di arrampicata per bimbi e ragazzi.

### Motricità negli Asili

Realizzo percorsi di motricità per bambini nelle scuole dell'infanzia, accompagnandoli nella scoperta del proprio corpo attraverso il movimento. Attraverso attività ludiche e motorie, stimolo lo sviluppo delle loro abilità fisiche, aiutandoli a prendere confidenza con il movimento e con le proprie capacità corporee.

✉ albertoghirardini@outlook.it

## PROFILO

Sono una persona determinata e motivata, sempre pronta ad affrontare nuove sfide e a crescere professionalmente e personalmente. Sono appassionato di sport e benessere, e cerco di trasmettere questi valori anche a chi mi circonda, con l'obiettivo di contribuire al miglioramento del loro stile di vita.

## LINGUE

Italiano - Madrelingua  
Inglese - B2  
Spagnolo - B1