

CRE RUSSI - ESTIVO

DATA	GIORNO	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	MERENDE	FRUTTA/DESSERT
08/07/2024	LUN	rigatoni al pomodoro	limanda gratinata con fettina di limone	verdura cruda	pane e olio	pane - frutta
09/07/2024	MAR	mezzepenne tonno e pomodoro fresco	crocchette di ricotta con fr.secca	verdura cruda	plumcake	pane - frutta
10/07/2024	MER	sedanini olio e parmigiano	svizzera di carne rossa con ketchup	verdura gratinata	frutta e grissini	panino - gelato
11/07/2024	GIO	risotto alle zucchine	arista al forno	verdura cotta	focaccia	pane - frutta
12/07/2024	VEN	fusilli alle erbe	frittatina di verdure con piselli	verdura cruda	biscotti	pane - frutta
15/07/2024	LUN	pennette olio e parmigiano	polpette di nasello	verdura cruda	pizza al pomodoro	pane - frutta
16/07/2024	MAR	sedanini pomodoro e melanzane	hamburger di ceci e cannellini	verdura cotta	torta	pane - frutta
17/07/2024	MER	strozzapreti al ragù	verdura cruda in pinzimonio	patate prezzemolate	frutta e gallette di mais	pane - frutta
18/07/2024	GIO	pipe al pomodoro	squacquerone	verdura cruda e fr.secca	biscotti	pane - frutta
19/07/2024	VEN	risotto allo zafferano	svizzera di pollo	verdura cruda	stregchette	pane - frutta
22/07/2024	LUN	ravioli burro e salvia	verdura cruda in pinzimonio	verdura cotta	frutta e crackers	pane - frutta
23/07/2024	MAR	risotto alla parmigiana	merluzzo in crosta di cereali e semi oleosi con fettina di limone	verdura cruda	plumcake	pane - frutta
24/07/2024	MER	fusilli alla crudaiola	polpettone di tacchino e bieta	verdura gratinata	focaccia	pane integrale - frutta
25/07/2024	GIO	spaghetti col tonno	crocchette di verdura	verdura cruda e cannellini	pane e olio	pane - frutta
26/07/2024	VEN	sedanini olio e parmigiano	prosciutto cotto	verdura cruda	biscotti	pane - frutta
29/07/2024	LUN	mezzepenne rosè	sformato di verdura con piselli	verdura cruda	succo e grissini	pane - frutta
30/07/2024	MAR	risotto alle carote	pollo al forno	verdura cotta	biscotti	pane - frutta
31/07/2024	MER	fusilli olio e parmigiano	cotoletta di nasello con fettina di limone	verdura cruda	stregchette	pane - frutta
01/08/2024	GIO	tortiglioni al pomodoro	spinacina di maiale	verdura cotta	torta	pane - frutta
02/08/2024	VEN	sedanini al pesto	emmenthal	verdura cruda	frutta e crackers	pane - gelato
05/08/2024	LUN	riso olio e parmigiano	bocconcini di pollo	verdura cotta	biscotti	pane - frutta
06/08/2024	MAR	rigatoni all'ortolana	svizzera rossa con ketchup	verdura cruda	succo di frutta e crackers	panino - frutta
07/08/2024	MER	pennette pomodoro e melanzane	tonno	verdura cruda	plumcake	pane - frutta
08/08/2024	GIO	PIATTO UNICO	pizza margherita	verdura cruda e fr.secca	frutta e grissini	frutta
09/08/2024	VEN	sedanini con pomodoro e cannellini	frittatina di verdure	verdura gratinata	pane e olio	pane integrale - frutta
12/08/2024	LUN	risotto allo zafferano	casatella	verdura cruda	focaccia	pane - frutta
13/08/2024	MAR	tortiglioni al ragù	verdura cruda in pinzimonio	patate al forno	biscotti	pane - frutta
14/08/2024	MER	mezzepenne olio e parmigiano	hamburger di ceci e cannellini	verdura cotta	frutta e gallette di mais	pane - frutta
15/08/2024	GIO					
16/08/2024	VEN	fusilli al pomodoro	totano gratinato con fettina di limone	verdura cruda e fr.secca	stregchette	pane - frutta
19/08/2024	LUN	risotto alle zucchine	arista al forno	verdura cotta	succo di frutta e grissini	pane - frutta
20/08/2024	MAR	mezzepenne alla pizzaiola	crocchette di ricotta con fr.secca	verdura cruda	torta	pane - frutta
21/08/2024	MER	sedanini olio e parmigiano	galantina di pollo	verdura gratinata	pane e olio	pane - gelato
22/08/2024	GIO	minipipe al pomodoro	persico gratinato con fettina di limone	verdura cruda	frutta e crackers	pane - frutta
23/08/2024	VEN	minifusilli alle erbe	frittatina di verdure con piselli	verdura cruda	biscotti	pane - frutta
26/08/2024	LUN	pennette olio e parmigiano	polpette di nasello	verdura cruda	pizza al pomodoro	pane - frutta
27/08/2024	MAR	sedanini pomodoro e melanzane	hamburger di ceci e cannellini	verdura cotta	stregchette	pane - frutta
28/08/2024	MER	strozzapreti al ragù	verdura cruda in pinzimonio	patate prezzemolate	frutta e gallette di mais	pane - frutta
29/08/2024	GIO	minifusilli al pomodoro	limanda gratinata con fettina di limone	verdura cruda e fr.secca	pane e olio	pane - frutta
30/08/2024	VEN	risotto allo zafferano	svizzera di pollo	verdura cruda	biscotti	pane - frutta

N.B. principali prodotti da agricoltura biologica: pasta di semola, riso, cereali, pasta all'uovo, pasta ripiena e surgelata; carne bianca; frutta e verdura freschi km zero (in caso di indisponibilità "a lotta integrata") e ortaggi surgelati; pane; latte e molti latticini; uova; confetture, succhi di frutta s/ zuccheri aggiunti; gelato; farina e prodotti da forno confezionati; olio extravergine di oliva e aceto; passata e polpa di pomodoro; legumi e frutta secchi; pane comune a ridotto contenuto di sale.