

CREN RUSSI - LATTANTI - MENU' ESTIVO

| DATA       | GIORNO | PRIMO                                      | SECONDO   | CONTORNO                          | MERENDA | FRUTTA/DESSERT          |
|------------|--------|--|---|-----------------------------------|---------|-------------------------|
| 08/07/2024 | LUN    | minipipe al pomodoro                       | persico gratinato con fettina di limone                           | verdura cruda (+cotta)            | latte   | pane - frutta           |
| 09/07/2024 | MAR    | mezzepenno alla pizzaiola                  | crocchette di ricotta con fr.secca                                | verdura cruda (+cotta)            | yogurt  | pane - frutta           |
| 10/07/2024 | MER    | sedanini olio e parmigiano                 | svizzera di carne rossa   | verdura gratinata (+cotta)        | latte   | panino - frutta         |
| 11/07/2024 | GIO    | risotto alle zucchine                      | merluzzo saporito   | verdura cotta (+cotta)            | latte   | pane - frutta           |
| 12/07/2024 | VEN    | minifusilli alle erbe                      | frittatina di verdure con piselli                                 | verdura cruda (+cotta)            | latte   | pane - frutta           |
| 15/07/2024 | LUN    | pennette olio e parmigiano                 | polpette di nasello   | verdura cruda (+cotta)            | latte   | pane - frutta           |
| 16/07/2024 | MAR    | sedanini pomodoro e melanzane              | hamburger di ceci e cannellini                                    | verdura cotta (+cotta)            | yogurt  | pane - frutta           |
| 17/07/2024 | MER    | strozzapreti olio e parmigiano             | fettina di carne  | patate prezzemolate (+cotta)      | latte   | pane - frutta           |
| 18/07/2024 | GIO    | minifusilli al pomodoro                    | limanda gratinata con fettina di limone                           | verdura cruda e fr.secca (+cotta) | latte   | pane - frutta           |
| 19/07/2024 | VEN    | risotto allo zafferano                     | svizzera di pollo   | verdura cruda (+cotta)            | latte   | pane - frutta           |
| 22/07/2024 | LUN    | pasta olio e parmigiano                    | formaggio morbido   | verdura cotta (+cotta)            | latte   | pane - frutta           |
| 23/07/2024 | MAR    | risotto alla parmigiana                    | merluzzo in crosta di cereali e semi oleosi con fettina di limone | verdura cruda (+cotta)            | latte   | pane - frutta           |
| 24/07/2024 | MER    | minifusilli alla crudaiola                 | polpettone di tacchino e bieta                                    | verdura gratinata (+cotta)        | latte   | pane integrale - frutta |
| 25/07/2024 | GIO    | passato di ceci e cannellini con cous-cous | limanda prezzemolata  | verdura cruda (+cotta)            | latte   | pane - frutta           |
| 26/07/2024 | VEN    | sedanini olio e parmigiano                 | prosciutto cotto  | verdura cruda (+cotta)            | yogurt  | pane - frutta           |
| 29/07/2024 | LUN    | mezzepenno rosè                            | sformato di verdura con piselli                                   | verdura cruda (+cotta)            | latte   | pane - frutta           |
| 30/07/2024 | MAR    | risotto alle carote                        | pollo al forno  | verdura cotta (+cotta)            | latte   | pane - frutta           |
| 31/07/2024 | MER    | minifusilli olio e parmigiano              | cotoletta di nasello con fettina di limone                        | verdura cruda (+cotta)            | latte   | pane - frutta           |
| 01/08/2024 | GIO    | minipipe al pomodoro                       | spinacina di maiale   | verdura cotta (+cotta)            | yogurt  | pane - frutta           |
| 02/08/2024 | VEN    | sedanini al pesto                          | hamburger di limanda  | verdura cruda (+cotta)            | latte   | pane - frutta           |

N.B. principali prodotti da agricoltura biologica: pasta di semola, riso, cereali, pasta all'uovo, pasta ripiena e surgelata; carne bianca; frutta e verdura freschi km zero (in caso di indisponibilità "a lotta integrata") e ortaggi surgelati; pane; latte e molti latticini; uova; confetture, succhi di frutta s/ zuccheri aggiunti; gelato; farina e prodotti da forno confezionati; olio extravergine di oliva e aceto; passata e polpa di pomodoro; legumi e frutta secchi; pane comune a ridotto contenuto di sale. Gli alimenti contrassegnati con l'asterisco (\*) vengono somministrati nella fascia