

CREN RUSSI - MENU' ESTIVO

DATA	GIORNO	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	MERENDA	FRUTTA/DESSERT
08/07/2024	LUN	minipipe al pomodoro	persico gratinato con fettina di limone	verdura cruda (+cotta)	pane e olio	pane - frutta
09/07/2024	MAR	mezzepenne alla pizzaiola	crocchette di ricotta con fr.secca	verdura cruda (+cotta)	yogurt	pane - frutta
10/07/2024	MER	sedanini olio e parmigiano	svizzera di carne rossa	verdura gratinata (+cotta)	frutta e grissini	panino - frutta
11/07/2024	GIO	risotto alle zucchine	merluzzo saporito	verdura cotta (+cotta)	focaccia	pane - frutta
12/07/2024	VEN	minifusilli alle erbe	frittatina di verdure con piselli	verdura cruda (+cotta)	latte e biscotti	pane - frutta
15/07/2024	LUN	pennette olio e parmigiano	polpette di nasello	verdura cruda (+cotta)	pizza al pomodoro	pane - frutta
16/07/2024	MAR	sedanini pomodoro e melanzane	hamburger di ceci e cannellini	verdura cotta (+cotta)	yogurt	pane - frutta
17/07/2024	MER	strozzapreti al ragù/ *olio e parmigiano	verdura cruda/ *fettina di carne	patate prezzemolate (+cotta)	frutta e gallette di mais	pane - frutta
18/07/2024	GIO	minifusilli al pomodoro	limanda gratinata con fettina di limone	verdura cruda e fr.secca (+cotta)	torta con thè det.	pane - frutta
19/07/2024	VEN	risotto allo zafferano	svizzera di pollo	verdura cruda (+cotta)	latte e cornflakes	pane - frutta
22/07/2024	LUN	ravioli olio e salvia/ *pasta olio e parmigiano	verdura cruda/ *formaggio morbido	verdura cotta (+cotta)	frutta e crackers	pane - frutta
23/07/2024	MAR	risotto alla parmigiana	merluzzo in crosta di cereali e semi oleosi con fettina di limone	verdura cruda (+cotta)	gelato	pane - frutta
24/07/2024	MER	minifusilli alla crudaiola	polpettone di tacchino e bieta	verdura gratinata (+cotta)	focaccia	pane integrale - frutta
25/07/2024	GIO	passato di ceci e cannellini con cous-cous	limanda prezzemolata	verdura cruda (+cotta)	pane e marmellata	pane - frutta
26/07/2024	VEN	sedanini olio e parmigiano	prosciutto cotto	verdura cruda (+cotta)	yogurt	pane - frutta
29/07/2024	LUN	mezzepenne rosè	sformato di verdura con piselli	verdura cruda (+cotta)	parmigiano e grissini	pane - frutta
30/07/2024	MAR	risotto alle carote	pollo al forno	verdura cotta (+cotta)	latte e biscotti	pane - frutta
31/07/2024	MER	minifusilli olio e parmigiano	cotoletta di nasello con fettina di limone	verdura cruda (+cotta)	ciambella con thè det.	pane - frutta
01/08/2024	GIO	minipipe al pomodoro	spinacina di maiale	verdura cotta (+cotta)	yogurt	pane - frutta
02/08/2024	VEN	sedanini al pesto	hamburger di limanda	verdura cruda (+cotta)	frutta e crackers	pane - frutta

N.B. principali prodotti da agricoltura biologica: pasta di semola, riso, cereali, pasta all'uovo, pasta ripiena e surgelata; carne bianca; frutta e verdura freschi km zero (in caso di indisponibilità "a lotta integrata") e ortaggi surgelati; pane; latte e molti latticini; uova; confetture, succhi di frutta s/ zuccheri aggiunti; gelato; farina e prodotti da forno confezionati; olio extravergine di oliva e aceto; passata e polpa di pomodoro; legumi e frutta secchi; pane comune a ridotto contenuto di sale. Gli alimenti contrassegnati con l'asterisco (*) vengono somministrati nella fascia