

NIDI - RUSSI - ESTIVO

DATA	GIORNO	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	MERENDA	FRUTTA/DESSERT
27/05/2024	LUN	risotto alle zucchine	merluzzo saporito	verdura cotta (+cotta)	pane e olio	pane - frutta
28/05/2024	MAR	minifusilli al pomodoro	crocchette di ricotta e fr.secca	verdura cruda (+cotta)	yogurt	pane - frutta
29/05/2024	MER	sedanini olio e parmigiano	svizzera rossa	verdura cotta (+cotta)	frutta e grissini	panino - frutta
30/05/2024	GIO	mezzepenne alla pizzaiola	limanda gratinato con fettina di limone	verdura cruda (+cotta)	latte e biscotti	pane - frutta
31/05/2024	VEN	passato di verdura con farro	frittatina di verdure con piselli	verdura cruda (+cotta)	focaccia	pane - frutta
03/06/2024	LUN	pennette olio e parmigiano	polpette di nasello col sugo	verdura cotta (+cotta)	parmigiano e grissini	pane - frutta
04/06/2024	MAR	sedanini al pomodoro e cannellini	sformato di verdura	verdura cruda e fr.secca (+cotta)	yogurt	pane - frutta
05/06/2024	MER	risotto allo zafferano	svizzera di pollo	verdura cruda (+cotta)	frutta e gallette di mais	pane - frutta
06/06/2024	GIO	ditalini in brodo vegetale	limanda gratinata con fettina di limone	patate lessate (+cotta)	latte e cornflakes	pane - frutta
07/06/2024	VEN	strozzapreti al ragù/ *olio e parmigiano	verdura cruda/ *fettina di carne	verdura gratinata (+cotta)	torta con thè det.	pane - frutta
10/06/2024	LUN	minifusilli alla crudaiola	polpettone di tacchino e bieta	verdura cruda (+cotta)	frutta e grissini	pane integrale - frutta
11/06/2024	MAR	risotto alla parmigiana	merluzzo in crosta di cereali e semi oleosi con fettina di limone	verdura cotta (+cotta)	gelato	pane - frutta
12/06/2024	MER	ravioli olio e salvia/ *pasta olio e parmigiano	verdura cruda/ *formaggio morbido	verdura gratinata (+cotta)	focaccia	pane - frutta
13/06/2024	GIO	passato di ceci con cous cous	limanda prezzemolata	verdura cruda (+cotta)	pane e marmellata	pane - frutta
14/06/2024	VEN	sedanini olio e parmigiano	prosciutto cotto	verdura cruda (+cotta)	yogurt	pane - frutta
17/06/2024	LUN	mezzepenne rosè	sformato di verdura con piselli	verdura cotta (+cotta)	plumcake e karkadè	pane - frutta
18/06/2024	MAR	stelline in brodo vegetale	spinacina di maiale	patate al forno (+cotta)	latte e biscotti	pane - frutta
19/06/2024	MER	sedanini al pesto	hamburger di persico	verdura cruda (+cotta)	pizza al pomodoro	pane - frutta
20/06/2024	GIO	risotto alle carote	pollo al forno	verdura cruda (+cotta)	yogurt	pane - frutta
21/06/2024	VEN	minifusilli olio e parmigiano	cotoletta di nasello con fettina di limone	verdura cotta (+cotta)	frutta e crackers	pane - frutta
24/06/2024	LUN	minipipe all'ortolana	fettina di maiale alle erbe	verdura cruda (+cotta)	torta con thè det.	pane - frutta
25/06/2024	MAR	riso olio e parmigiano	polpette di nasello	verdura cotta (+cotta)	pane e olio	pane - frutta
26/06/2024	MER	pennette pomodoro e melanzane	limanda in crosta di cereali e semi oleosi con fettina di limone	verdura cruda (+cotta)	gelato	pane - frutta
27/06/2024	GIO	passato di verdura con orzo	pizza pomodoro e mozzarelline/ *formaggio morbido	verdura cruda (+cotta)	frutta e grissini	frutta
28/06/2024	VEN	sedanini alla pizzaiola	hamburger di ceci e cannellini	verdura gratinata (+cotta)	yogurt	pane integrale - frutta
01/07/2024	LUN	risotto allo zafferano	ricotta	verdura cruda (+cotta)	focaccia	pane - frutta
02/07/2024	MAR	minipipe al ragù/*olio e parmigiano	verdura cruda/ *fettina di carne	patate al forno (+cotta)	latte e biscotti	pane - frutta
03/07/2024	MER	vellutata di piselli con conchigliette	frittatina di verdure	verdura cotta (+cotta)	frutta e gallette di mais	pane - frutta
04/07/2024	GIO	mezzepenne olio e parmigiano	merluzzo gratinato con fettina di limone	verdura gratinata (+cotta)	yogurt	pane - frutta
05/07/2024	VEN	fusilli al pomodoro	hamburger di nasello	verdura cruda e fr.secca (+cotta)	parmigiano e grissini	pane - frutta

N.B. principali prodotti da agricoltura biologica: pasta di semola, riso, cereali, pasta all'uovo, pasta ripiena e surgelata; carne bianca; frutta e verdura freschi km zero (in caso di indisponibilità "a lotta integrata") e ortaggi surgelati; pane; latte e molti latticini; uova; confetture, succhi di frutta s/ zuccheri aggiunti; gelato; farina e prodotti da forno confezionati; olio extravergine di oliva e aceto; passata e polpa di pomodoro; legumi e frutta secchi; pane comune a ridotto contenuto di sale. Gli alimenti contrassegnati con l'asterisco (*) vengono somministrati nella fascia d'età 6-12 mesi, per quest'ultima fascia d'età la merenda sarà costituita da LATTE ARTIFICIALE O YOGURT BIANCO, questo massimo una volta alla settimana.