

Corso di allenamento cognitivo, prevenzione e benessere per un buon invecchiamento

RIVOLTO A PERSONE IN ASSENZA DI DEFICIT COGNITIVO FASCIA ETA' 60 - 75 ANNI

**Gli incontri si terranno a Russi
presso il Centro Sociale "Porta Nova"
Via Aldo Moro, 2**

PROGRAMMA: MERCOLEDI' POMERIGGIO ORE 17,00 - 19,00

1° incontro: Mercoledì 9 ottobre 2024

Allenamento cognitivo: aspetti teorici e esercitazioni, confronto di gruppo

Come cambia la memoria col passare del tempo

Incontro con:

**Ausl della Romagna - CDCD Ravenna,
referenti delle tre Associazioni di Volontariato promotrici,
Comune di Russi**

2° incontro: Mercoledì 16 ottobre 2024

Allenamento cognitivo: aspetti teorici e esercitazioni, confronto di gruppo

3° incontro: Mercoledì 23 ottobre 2024

Allenamento cognitivo: aspetti teorici e esercitazioni, confronto di gruppo

4° incontro: Mercoledì 30 ottobre 2024

Allenamento cognitivo: aspetti teorici e esercitazioni, confronto di gruppo

5° incontro: Mercoledì 6 novembre 2024

Allenamento cognitivo: aspetti teorici e esercitazioni, confronto di gruppo

6° incontro: Mercoledì 13 novembre 2024

Allenamento cognitivo: aspetti teorici e esercitazioni, confronto di gruppo

7° incontro: Mercoledì 20 novembre 2024

Allenamento cognitivo: aspetti teorici e esercitazioni, confronto di gruppo

8° incontro: Mercoledì 27 novembre 2024

Allenamento cognitivo: aspetti teorici e esercitazioni, confronto di gruppo

Per informazioni e iscrizioni:

**Centro di Ascolto Psicologico del CDCD Centro Disturbi Cognitivi Demenza Ravenna
U.O. Cure Primarie Ravenna, Faenza, Lugo - Azienda USL della Romagna
tel. 0544/286628**

Associazione Alzheimer Ravenna REFERENTE PSICOLOGA GRUPPO: Dott.ssa Chiara Ruscelli