



Alberto Ghirardini

- 📍 48026, Russi
- 📞 3333730082
- ✉ albertoghirardini@outlook.it
- 🚗 patente B

Profilo Professionale

Attualmente sto terminando il corso di studi in scienze delle attività motorie e sportive presso l'università di Bologna.
Ho da poco terminato un progetto sulla motricità nella scuola di infanzia di San Pancrazio.
Per 6 anni sono stato arbitro di pallavolo, questa è stata un'esperienza formativa importante, che mi ha insegnato l'importanza della giustizia, della leadership e della capacità di gestire situazioni complesse.

Capacità E Competenze

- Tecniche di training personalizzato
- Elementi di anatomia e fisiologia
- Trattamento degli infortuni

Esperienze Lavorative E Professionali

04.2023 - 06.2023

tirocinio come Istruttore sala pesi

gruppo pesisti riminese - rimini

- Conduzione di programmi personalizzati di allenamento per clienti privati, definendo i metodi e gli obiettivi del training.
- Supporto attivo al cliente nell'esecuzione sicura degli esercizi di fitness, tenendo conto delle limitazioni fisiche individuali.

Istruzione E Formazione

2014 - 2019

Diplome superiore Indirizzo Rim, Tecnico economico, Istituto Tecnico Sacro Cuore - Lugo