

MENU' INVERNALE rev. 06.06.24		Primo	secondo	contorno	pane	frutta	merenda x materne e nidi
1° sett inv	1	pasta olio e parmigiano	pesce gratinato / pesce con verdure julienne	verdura cruda/ insalata mista e frutta secca	pane	frutta	focaccia al rosmarino
	2	passato di verdura e legumi con pastina/orzo/farro	pizza margherita	verdura cruda	///	frutta	frutta e grissini/galette
	3	pasta alla pizzaiola	crocchette di verdura / crocchette di patate	verdura cotta	pane	frutta	yogurt
	4	risotto con zucca	pollo alla cacciatora/ al forno	verdura cotta	pane	frutta	pane all'olio
	5	pinzimonio / verdura cruda	pasta all'uovo al ragù di bovino / pasta all'uovo al ragù di suino	patate al forno	pane	frutta	frutta e crackers
2° sett inv	6	riso all'olio	spezzatino di bovino al sugo /svizzera di bovino/ polpette di bovino al sugo	verdura cotta	pane	frutta	frutta e grissini
	7	pasta con pesto rosso	bocconcini di pollo/tacchino gratinati	verdura cruda di stagione	pane integrale	frutta	torta/biscotti/cioccorborlotto con karkadè/thè
	8	pinzimonio	passatelli (piatto unico)	patate / patate e verdure	pane	frutta	yogurt
	9	pasta alle erbe aromatiche	frittata o sformato di verdure e legumi	verdura cotta	pane	frutta (dolce x elem e medie)	latte e cornflakes
	10	pasta al pomodoro	burger di pesce (+ eventuale salsa)	verdura cruda	pane / panino tondo	frutta	frutta e pane

3° sett inv	11	passato di verdura e legumi con pastina/orzo/farro	pizza margherita /formaggio	verdura cruda	// - piadina	frutta	yogurt
	12	risotto con crema vegetale / alle verdure (bianca)	polpettone di carni bianche / polpette di carni bianche al sugo	verdura cotta	pane	frutta	frutta e grissini/galette
	13	pasta con zucca / crema di zucca con pastina/crostini	prosciutto cotto	verdura cruda	pane	frutta	pizza al pomodoro/ focaccia
	14	pasta olio e parmigiano	cotoletta di pesce/ bocconcini/pesce gratinato	verdura cotta	pane	frutta	dolce (gelato o torta)
	15	pasta al pomodoro x nidi e mat - gnocchi al pomodoro x elem/medie	frittata / sformato/ crocchette di ricotta	verdura cruda/ insalata mista e mandorle	pane	frutta	frutta e crackers
4° sett inv	16	pasta pomodoro e olive/pizzaiola	fettina di pollo alla piastra/forno / svizzera di carni bianche	verdura cruda	pane intgarle	frutta	frutta e pane
	17	risotto allo zafferano	frittata o sformato con verdure	verdura cruda/ insalata mista e frutta secca	pane	frutta	pane + mousse alla ricotta x nidi e mousse cacao x materne/ pane + marmellata
	18	pasta e fagioli (brodosa)	formaggio	verdura gratinata	piadina /pane	frutta	grissini e frutta
	19	verdura cruda / pinziminio/ verdura filanger	lasagna alla bolognese / cannelloni al ragù/ cappelletti al ragù	verdura cotta	pane	frutta	yogurt
	20	pasta olio e parmigiano	seppia o totano o filetto al sugo	contorno tricolore	pane	frutta	focaccia al rosmarino / pizza al pomodoro

5°sett inv	21	pasta alle erbe aromatiche / pasta alle erbe aromatiche e frutta secca	bocconcini croccanti di pollo	verdura cotta	pane	frutta	frutta e crackers
	22	pastina in brodo vegetale	cotoletta di suino / prosciutto cotto	patate	pane	frutta	latte e cornflakes/yogurt
	23	passato di verdura e legumi con pastina/orzo/farro/riso	pizza margherita	insalata mista	//	frutta	frutta e pane /grissini
	24	pasta pomodoro e piselli	crocchette /burger di verdure o di patate	verdura cotta	pane	frutta	pane / grissini e marmellata
	25	pasta aglio e olio / pasta olio e parmigiano	pesce gratinato/ bocconcini di pesce	verdura cruda	pane	frutta	torta e karkadè o thè
6° sett inv	26	pasta broccoli e mandorle / pasta alle verdure	arrosto di suino	verdure cruda	pane integrale	frutta	yogurt
	27	pasta al pomodoro	pesce con cereali / gratinato	verdura cotta/ verdura cotta e piselli	pane	frutta	latte e biscotti
	28	pinzimonio	ravioli burro e salvia	verdura gratinata	pane	frutta (dolce x elem e medie)	frutta e crackers
	29	pastina in brodo / crema di carote con pastina/ crostini	polpettone di carni bianche	purè	pane	frutta	pane e olio
	30	pasta con ragù di lenticchie	formaggio	verdura cruda di stagione	piadina /pane	frutta	frutta e pane/grissini/ pane

7° sett inv	31	pasta alla pizzaiola	pesce gratinato/ polpette di pesce (+ eventuale salsa)	verdura gratinata	pane	frutta	gelato / biscotti e thè o karkadè
	32	riso all'olio	spezzatino di carne bianca al sugo / bocconcini di pollo al sugo	verdura cotta	pane	frutta	yogurt
	33	passato di legumi con pastina/orzo/farro	pizza margherita/ polpette di ricotta	verdura cruda	// - pane	frutta	frutta e grissini
	34	verdura cruda x nidi e mat -pasta al tonno/pescatora x elem	pasta alla pescatora x nidi e mat/ frittata o sformato per elem e medie	verdura cotta	pane	frutta	parmigiano e pane
	35	pasta al pomo per nidi e mat - gnocchi al pomodoro per elem/medie	prosciutto cotto	verdura cruda	pane	frutta	frutta e crackers
8° sett inv	36	pasta olio e parmigiano	polpette di legumi / burger di legumi (+ eventuale salsa) / farinata di ceci	verduera cruda / insalata mista e frutta secca	pane	frutta	torta e karkadè o thè
	37	pastina in brodo vegetale	cotoletta di pesce / pesce gratinato/ pesce con cereali	patate al forno / purè	pane integrale	frutta	yogurt
	38	verdura filanger	lasagna alla bolognese / cannelloni al ragù/ cappelletti al ragù	verdura cotta	pane	frutta	frutta e crackers
	39	risotto allo zafferano	formaggio	verdura cruda	pane/ piadina	frutta	grissini e marmellata
	40	pasta pomodoro/ passato di verdura e legumi con pastina/orzo /farro	svizzera di carni bianche	verdura cotta	pane	frutta	frutta e pane